

2020年10月15日

「運動」「健康」をテーマとした特設ウェブサイトオープン ～リアルでもデジタルでもお客さまの健康増進を応援！～

第一生命保険株式会社(社長:稲垣 精二、以下「当社」)は、10月15日に「運動」「健康」をテーマとした特設ウェブサイトを開設し、ツイッターにおける情報発信を開始します。

当社は2015年度より「Run with You プロジェクト」を開始し、市民マラソン大会への協賛や、第一生命グループ女子陸上競技部によるランニング教室の開催などを通じて、全国の市民ランナーを応援してきました。

新型コロナウイルス感染症の拡大により「新しい生活様式」が定着する中、リアルのみならずデジタルの領域における価値提供にもさらに力を入れていくことで、お客さまの健康増進支援、ひいてはQOL向上への貢献を実現できると考えています。

新設する特設サイトでは、コロナ禍の今を「思い思いに運動ができるようになるまでの準備期間」として捉え、「運動したいけどきっかけがない」「自分に合った運動を楽しみたい」「健康のために何か始めたい」という人々に寄り添ったさまざまなコンテンツを提供していきます。

第一弾は“気軽に継続できる”をコンセプトとした体験型の動画を公開します。

How to Walk & Run



第一生命グループ女子陸上競技部が紹介する運動の基本。歩くこと、走ること。

Family Exercise



1人じゃなかなか続かない運動も家族と一緒に続けられる。家族みんなで楽しく行える楽しい運動

1min Fitness



トレーナーが教える運動が苦手な人でも簡単にできる1分間のフィットネス動画

当社では、今後も動画をはじめとするコンテンツの提供など、健康増進を軸とした情報発信を通じ、お客さまのQOL向上に貢献できるよう努めていきます。

はじめる、新しいコト

運動が得意な人も、苦手な人も、
健康に気を使っている人も、そうじゃない人も。
少しカラダにイイコトはじめませんか。
ひとりでも、みんなでも。

特設ウェブサイト

<https://www.dai-ichi-life-qol.jp/>

ツイッターアカウント

ユーザー名 : @daiichilife_QOL

https://twitter.com/daiichilife_QOL

※当社が考える QOL 向上とは、「一人ひとりが望むしあわせな人生や生き方を実現すること」